



Le petit guide du collecteur 2023

Conseils pour votre collecte

Sommaire

Connaître son sujet • 4

#1 - La recherche sur le cancer du sein • 5

#2 - La Fondation ARC : un acteur majeur dans la recherche sur le cancer • 8

Les étapes à suivre • 12

#1 - Personnalisez votre page de collecte • 13

#2 - Faites vous-même le premier don • 15

#3 - Partagez votre page de collecte sur les réseaux sociaux ! • 18

#4 - Faites vivre votre collecte en partageant votre actualité ! • 20

#5 - Laissez parler votre imagination ! • 22

#6 - Qui remercie vite, remercie deux fois ! • 24

Appel à dons : exemples • 26

Avant propos

À garder en mémoire, à afficher sur votre frigo, à mettre en fond d'écran...

Vous allez solliciter des dons pour accélérer la recherche sur les cancers du sein et prendre le départ du Triathlon des Roses 2023 :

1 • Vous allez faire du bien à vos proches !

N'oubliez pas que solliciter un don c'est aussi offrir à quelqu'un l'opportunité de faire quelque chose de bien, qui lui fera se sentir mieux pendant longtemps ! Allez-y le coeur léger... Tout le monde a le droit de refuser, encore faut-il être sollicité !

2 • Vous êtes légitime !

Vous allez relever un défi sportif pour sauver des vies. Vous avez **toute légitimité** pour solliciter ceux qui vous entourent !



3 • Il y aura des surprises...

Croyez-en notre expérience, la collecte de fonds réserve des surprises. Alors, **ne vous limitez surtout pas trop** : les dons ne viendront pas forcément de là où vous les attendez !

4 • La stricte vérité

Les collectrices ne parvenant pas à boucler leur collecte sont très rares.

Bon à savoir : plus de 9 collectes sur 10 atteignent et dépassent leur objectif !



Crédit photo © V. Krieger/Fondation ARC/Triathlon des Roses

Connaître son sujet

#1 – La recherche sur le cancer du sein

Connaître son sujet

#1 – La recherche sur le cancer du sein



Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent mais aussi le plus meurtrier chez la femme.

Chaque année on dénombre près de **59 000 nouveaux cas** de cancer du sein en France, causant plus de **12 000 décès**, soit plus de **30 décès chaque jour**.

Si son incidence est toujours en légère progression, les dernières cinquante années ont vu une amélioration majeure des taux de survie grâce aux **progrès colossaux de la recherche**.



Connaître son sujet

#1 – La recherche sur le cancer du sein

Aujourd'hui :

- Alors que dépisté à temps **il se guérit dans 9 cas sur 10**, une femme sur deux seulement suit le dépistage à l'âge où elle doit le faire tous les ans,
- Les traitements demeurent bien souvent invalidants à court ou à plus long terme,
- Les cancers du sein les plus dangereux, dits triples négatifs, représentent **15 % du total des cancers du sein**

Trois exemples de projets de recherche sur les cancers du sein soutenus dans le cadre du Triathlon des Roses :

- **Mieux prévenir et traiter les cancers du sein et de l'ovaire d'origine génétique**
Catherine Nogues, Institut Paoli Calmette, Marseille
Equipe associée : Emmanuel Barillot, Institut Curie, Paris
- **Découvrir comment mieux lutter contre les cancers du sein métastatiques**
Silvia Fre, Institut Curie, Paris
- **Préserver la qualité de vie, de façon personnalisée, dès le diagnostic**
Dr Antonio Di Meglio, Gustave Roussy, Villejuif

#2 – La Fondation ARC : un acteur majeur dans la recherche sur le cancer

Connaître son sujet

#2 – La Fondation ARC : un acteur majeur dans la recherche sur le cancer



**Notre conviction : la recherche vaincra le cancer.
Notre ambition : libérer l'extraordinaire potentiel de la recherche française en cancérologie.
Notre objectif : guérir le cancer, tous les cancers !**

Pour nous, **seuls les progrès de la recherche permettront de guérir les cancers !**

C'est pourquoi nous avons mis la recherche au cœur de notre mission, une recherche sur le cancer et pour les individus, une recherche dynamique et positive, accessible au plus grand nombre.

Notre mission au quotidien est de dessiner les orientations stratégiques de la recherche en cancérologie, d'en soutenir les initiatives les plus innovantes, d'accélérer les projets les plus prometteurs, de détecter et fédérer les meilleurs talents, de partager les connaissances qui permettent d'être mieux armé face à la maladie.

C'est grâce aux découvertes des scientifiques, portés par un **élan de solidarité**, des donateurs aux chercheurs, pour les patients et les patientes, que nous finirons par remporter la victoire : **parvenir à guérir un jour le cancer, tous les cancers.**

Connaître son sujet

#2 – La Fondation ARC : un acteur majeur dans la recherche sur le cancer



Sur les cinq dernières années, la Fondation ARC a financé **182 projets de recherche sur le cancer du sein** pour un montant de plus de **19,1 millions d'euros.**





Crédit photo © V. Krieger/Fondation ARC/Triathlon des Roses

Les étapes à suivre

#1 – Personnalisez votre page de collecte

Les étapes à suivre

#1 – Personnalisez votre page de collecte

Faites en sorte d'expliquer pourquoi vous vous êtes lancé.e.s dans l'aventure, seule ou avec votre équipe, et pourquoi la lutte contre le cancer du sein vous tient à cœur.

- Créez votre **page de collecte**
- Ajoutez votre propre **texte de présentation**
- Ajoutez une **photo de vous**, de votre équipe ou même une vidéo

Rappelez-vous, vos donateurs sont bien évidemment intéressés par la cause que vous défendez mais ils le sont surtout par vous !



**#2 – Faites vous-
même le premier don**

Les étapes à suivre

#2 – Faites vous-même le premier don



Ce premier don servira également de référence, alors n'hésitez pas à vous montrer généreux !

Les personnes que vous solliciterez pour faire un don sur votre page seront d'autant plus disposées à le faire si vous avez vous-même contribué financièrement à la cause que vous défendez.

BON À SAVOIR, À DIRE ... ET À REDIRE !

Tout don supérieur à 5€ effectué sur votre page de collecte est déductible de l'impôt sur le revenu à hauteur de 66 %.

Par exemple, un don de 50 € ne coûtera en réalité que 17 € à votre donateur.

L'effet goutte d'eau



Pensez votre collecte de fonds comme l'ondulation d'une goutte tombant dans une flaque d'eau.

Votre don est la goutte. En tombant dans la flaque, elle crée une ondulation qui va grandir progressivement.



Notre conseil est simple : commencez par solliciter votre entourage le plus proche !

(juste autour de la goutte d'eau). Il s'agit là de votre famille et de vos amis les plus proches. Ces personnes vous connaissent et vous font confiance. Elles n'hésiteront pas à vous soutenir.



Elargissez ensuite progressivement votre cercle.

Avec tous vos amis, des collègues de bureau, votre employeur et enfin par des connaissances moins proches comme votre médecin, les commerçants, vos anciens camarades de classe...

**#3 – Partagez votre
page de collecte sur
les réseaux sociaux !**

Les étapes à suivre

#3 – Partagez votre page de collecte sur les réseaux sociaux



Les réseaux sociaux sont plus puissants pour diffuser votre message mais ils sont aussi moins personnels : attendez donc d'avoir engendré les premiers dons avant de vous lancer !

L'art du @tag

Commencez par Facebook en taguant celles et ceux qui ont déjà fait un don sur votre page en les remerciant. Quand vous taguez quelqu'un, votre publication est partagée dans votre flux d'actualité mais aussi dans le flux de la personne concernée et donc de tous ses contacts. Cela permet également de montrer à tout le monde que des personnes croient en votre projet.

Rappelez-vous, le succès engendre le succès !

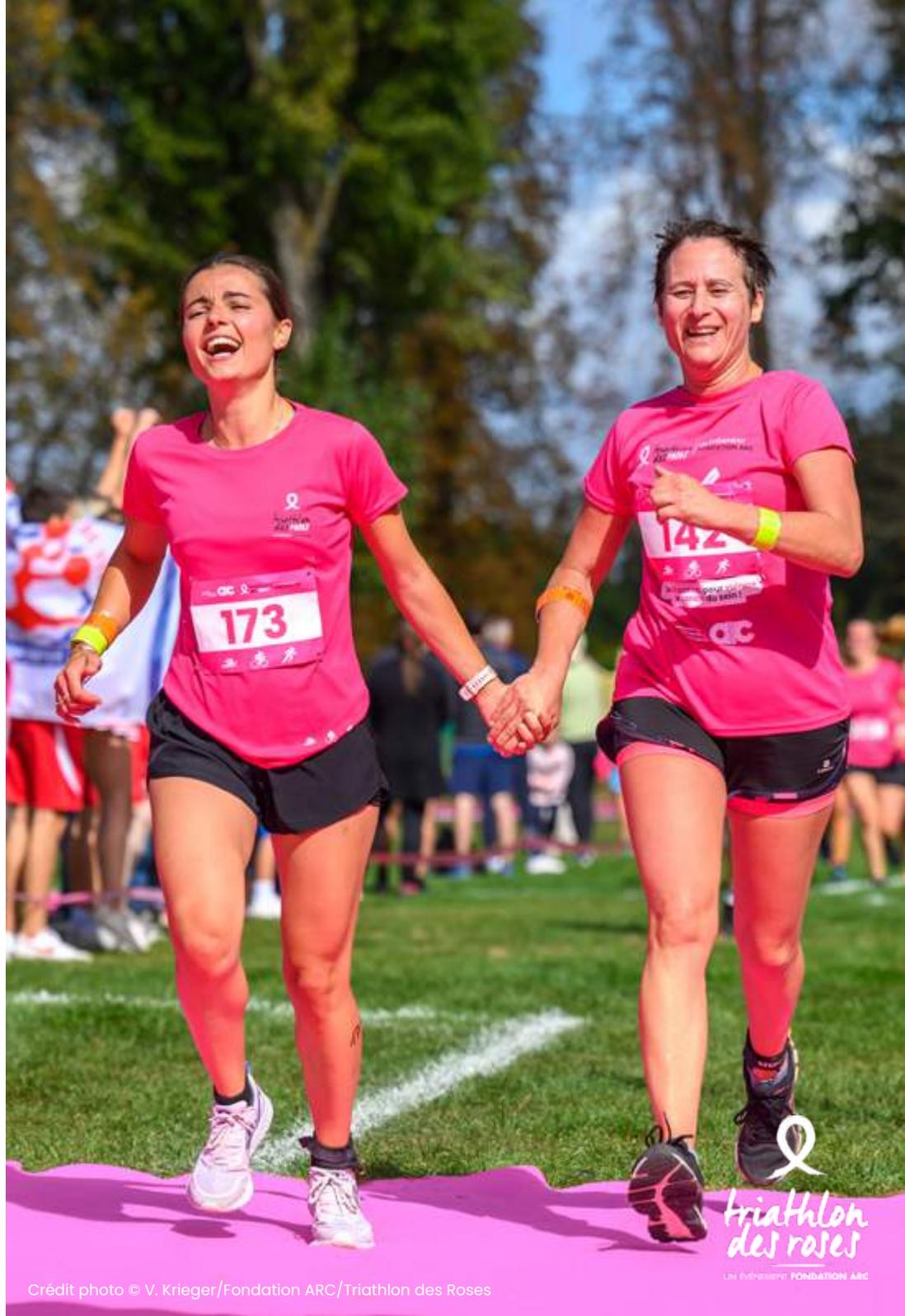
**#4 – Faites vivre votre
collecte en partageant
votre actualité !**

Les étapes à suivre

#4 – Faites vivre votre collecte en partageant votre actualité !

Variez les plaisirs !

Partagez des appels à dons mais également des actualités sur le Triathlon des Roses, sur votre préparation physique, sur votre histoire personnelle, vos coups de mou comme vos enthousiasmes etc. L'idée est de rester inspirant et de faire vivre votre aventure aux gens qui vous suivent.



**#5 - Laissez parler
votre imagination !**

Les étapes à suivre

#5 – Laissez parler votre imagination !

Jouez pour collecter !

Le best of des idées de collecte les plus originales !

→ Par Ariane :

« Pour chaque don supérieur à 10€ je vous envoie une belle carte postale de mon voyage en train en Europe ! » ✈️

→ Par Constance :

« J'ai décidé d'arrêter de fumer, alors à chaque fois que je veux m'acheter un paquet de cigarette je mets 10€ dans ma cagnotte à la place. » 🚫

**Soyez créatifs
et entrepreneurs !**



**#6 – Qui remercie vite,
remercie deux fois !**

Les étapes à suivre

#6 – Qui remercie vite, remercie deux fois !

Toutes les personnes qui auront contribué à votre collecte méritent un grand, un énorme

MERCI !

Faites le très vite après leur don, même brièvement : avec des fautes d'orthographe mais avec coeur vaut beaucoup mieux que sans erreur mais tardif ;-)

N'oubliez pas de leur donner de vos nouvelles après le Triathlon : une photo, votre temps effectué, un souvenir. Soyez brefs si vous manquez de temps, mais faites-le !

N'oubliez pas : c'est grâce à eux que vous aurez pris la ligne de départ.





Crédit photo © V. Krieger/Fondation ARC/Triathlon des Roses

Appel à dons : exemples

Appel à dons : exemples

Programme de diffusion sur 15 jours

JOUR 1 • EMAIL #1

Envoyez un email à 5-10 personnes très proches de votre entourage (famille et 1 ou 2 amis)

JOUR 5 • EMAIL #2

Envoyez un email à vos autres amis et proches

JOUR 8 • EMAIL #3

Envoyez un email à tous vos autres contacts : collègues, amis d'amis, connaissances...

JOUR 10 • MEDIA SOCIAUX

Parlez de votre initiative et partagez votre page de collecte sur les réseaux sociaux

Règle d'or : Les emails s'oublient, se mettent de côté, nos vies sont sur-occupées : une relance à J+1 semaine puis à J + 2 semaines ce n'est pas du luxe pour que vos interlocuteurs aient une chance de lire réellement votre appel et de faire leur don !



Appel à dons : exemples

Email à votre entourage

Chers amis,

Le saviez-vous ? Le cancer du sein est aujourd'hui le plus fréquent et le plus meurtrier chez la femme : **59 000 nouveaux cas** sont dénombrés chaque année en France, soit plus de **30 décès chaque jour... !!!**

Vous l'aurez compris, la lutte contre le cancer du sein ne me laisse pas indifférente... Je vous adresse donc ce petit message inhabituel pour vous faire part de mon profond désir d'apporter (à mon échelle) ma pierre à l'édifice. Comment ?? **Le 16 septembre prochain**, je souhaite relever le défi du **Triathlon des Roses à Paris** (si si, un Triathlon !) et collecter des fonds pour soutenir la recherche sur le cancer du sein !

→ Côté sport, je suis à BLOC : natation, vélo, course à pied... je me suis planifié un vrai programme d'entraînement (avis aux amateurs qui souhaitent se joindre à moi !).

→ Côté levée de fonds, j'ai besoin de VOUS !!!

Pour pouvoir prendre le départ du Triathlon des Roses, je dois en effet collecter au moins 300 € qui seront intégralement reversés à la recherche sur le cancer du sein. **GOOD TO KNOW : sachez que chaque don supérieur à 5 € effectué sur ma page de collecte est déductible de l'impôt sur le revenu à hauteur de 66%. Par exemple, un don de 50 € ne vous coûte en fait que 17 € !**

Donc si vous souhaitez me témoigner votre soutien dans ce défi et vous engager à mes côtés contre le cancer du sein, rendez-vous sur ma page de collecte puis cliquez sur « soutenir cette collecte » : **XXX**

Merci de tout cœur par avance pour votre soutien... Je vous tiendrai bien sûr au courant de ma participation au Triathlon des Roses et pour les intéressés, je serais heureuse d'en parler avec vous !

A bientôt,

PS : Mesdames, n'oubliez pas de vous faire dépister ! Dépisté à temps, le cancer du sein se guérit dans 9 cas sur 10 !

Appel à dons : exemples

Post Facebook, story Instagram...

Chers amis, j'ai besoin de vous !

Je me lance cette année dans un défi sportif 🏃 et solidaire 🤝 au profit de la recherche sur le cancer du sein : le [@triathlondesroses](#) qui aura lieu **le 16 septembre prochain à Paris**. Pour pouvoir prendre le départ, je dois collecter au moins 300€ qui seront intégralement reversés à la recherche sur le cancer du sein.

Aidez-moi à atteindre cet objectif !

👉 Cliquez ici pour participer : [lien vers votre page de collecte](#)

Un immense **MERCI** ❤️ à [@tagger votre ami](#) et [@tagger votre ami](#) pour vos participations à ma collecte !

Ensemble, nous sommes plus forts pour vaincre la maladie ! 💪

Un grand merci d'avance !





Crédit photo © V. Krieger/Fondation ARC/Triathlon des Roses

À vous de jouer !

Fondation
pour la recherche
sur le cancer



Une question ? Écrivez-nous à :
triathlete@fondation-arc.org

 triathlon
des roses | UN ÉVÉNEMENT
FONDATION ARC